

こころの健康を考える 世田谷区民会議

応援団発足式

主旨

「こころの健康を考える世田谷区民会議」は、こころの不調を抱えた人の暮らしにくさを課題として、精神疾患の当事者、家族、専門家、行政、個人が一緒になって、課題解決に取り組む、全国でも珍しい「まちづくり」への取り組みです。

2012年からは、こころの不調を抱えた人たちの居場所づくりとして、身体を動かせばこころも動く「ここからカフェ」を立ち上げ、現在上北沢と自由が丘の二箇所毎月開催しています。私たちはもっともっと世田谷に「ここからカフェ」を増やしたいと願っています。このたび活動を広く知っていただく試みの一つとして、ニュースレター発行を企画し、併せて活動の応援団となってくださる皆さまにご挨拶の機会を設けさせていただくため、成城大学のご協力を得て、下記の通り応援団発足式を行う運びとなりました。

日時 2019年10月5日（土） 14時－15時半

内容 こころの健康を考える世田谷区民会議沿革、

ピアサポーター代表挨拶、

援助者のためのワーク等

場所 成城大学7号館 2F 723教室

(小田急線 成城学園前駅から徒歩4分)

参加費 無料

皆さまのご参加をお待ちしております。

主催 : こころの健康を考える区民会議

<https://cocoro-setagaya.jimdo.com/>

世話人 : 住岡麻依 (070-6638-0378)

協力 : 成城大学 境新一研究室

sakais@seijo.ac.jp